

# 鹿児島30K

## 鹿児島30K大会

参加のご案内 2019年12月22日(日)

主催 アールビーズスポーツ財団  
協賛 味の素株式会社  
後援 霧島市、霧島市教育委員会

この度は「鹿児島30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
大会当日までに、よくお読みいただいた上でご来場ください。

RUN PASSPORT (ランパスポート) スマート受付を導入します。  
大会当日の受付はスマホ画面の掲示でOK。専用アプリをダウンロードするとさらに簡単に受付することができます。

詳しくはこちらから >> <https://runnet.jp/runpassport/>

※アプリインストールはGooglePlayまたはAppStoreで「RUN PASSPORT」を検索



iOS



Android



### 開催日

2019年12月22日(日)

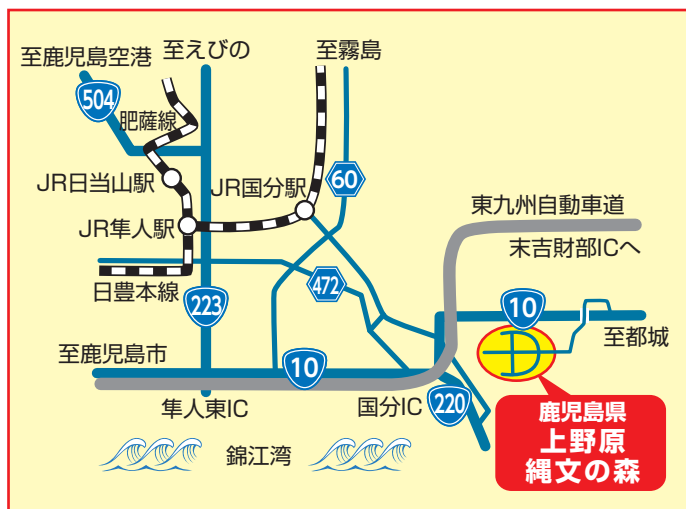
### 会場までのアクセス

鹿児島県 上野原縄文の森

〒899-4318 霧島市国分上野原縄文の森1番1号

>> 東九州自動車道 国分ICより車で約15分

>> JR国分駅より車で約20分



### 選手受付

RUN PASSPORT (ランパスポート) で行います。スマートフォンでアプリ画面をご提示いただくか、事前にお送りするメール内のQRコードの入った参加票を印刷してご持参ください。

### 開催可否についてのお知らせ

荒天・災害等による開催中止決定の告知については、12月22日(日)朝7時までに大会HPにてお知らせします。電話での問い合わせはご遠慮ください。

### スタートについて

鹿児島30Kでは、安全に、スムーズに走行していただけるよう、エントリーの際にいただいた申告タイム別にグループを設定しております。グループごとにならでのスタートとなります。また、体調に合わせてグループを変更することも可能です。

グループ		目標ペース
①	フル3時間	約4:15/km
②	フル3時間30分	約5:00/km
③	フル4時間	約5:30/km
④	フル4時間30分	約6:00/km
⑤	フル5時間	約7:00/km

! 計測は1周(3km)ごとのラップタイムとなります。

### 大会スケジュール

08:30 会場オープン、受付開始

09:30 受付終了、スタートセレモニー

10:00 30km 走スタート

14:00 レース終了

### 大会に関するお問い合わせ

鹿児島30K 大会事務局

(株式会社アールビーズ 鹿児島事業所)

E-mail:kagoshima-staff@runners.co.jp

Tel:099-814-7560 (営業時間平日 10:00~17:00)

最新情報は大会ホームページを CHECK!

>> <http://30k-series.com/kagoshima/>

### 給水・トイレ・救護所

#### ●給水所

コース上1カ所に給水所を設置いたします。水・スポーツドリンクを用意します。

! コース1周ごと計10回給水できます。熱中症・脱水症予防のために、スタート前、レース中はこまめな給水を心がけてください。

#### ●トイレ

公園内常設トイレをご利用ください。

#### ●救護所

メイン会場に1カ所設置いたします。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフがいたします。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。

応急処置後以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

## 更衣室・荷物預かり

- 更衣室  
会場内に更衣 TENT を設けていますのでご利用ください。
- 荷物預かり  
荷物預かり所は、選手休憩所と兼用になりますので、そちらへ荷物を置いていただくか、お車でお越しの方は各自の車で荷物の管理をお願いいたします。お車のカギなどは貴重品預かり所をご利用ください。
- 貴重品預かり  
会場内に貴重品預かり所を設けていますのでご利用ください。

## 記録

- 記録計測は、受付時にお渡しするランナーズチップで行います。チップがないと計時できませんので、正しくシューズに装着してください。
- 本大会の記録はランナーズアップデートで確認できます。コース1周(3km)ごとのラップタイムを表示しています。  
ランナーズアップデートの詳細についてはこちら  
▶▶ <https://runnet.jp/runtes/update/>
- 表彰はございません。あらかじめご了承ください。

## ナンバーカードとランナーズチップ

- ランナーズチップは、ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、シューズに正しく装着してください。ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。
- ランナーズチップは、レース終了後必ずご返却ください。途中で棄権した場合も大会本部までご返却ください。

## 注意事項

- 雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 公園内は占有ではございません。コースとなっている園路は一般の方も利用します。2列縦隊で走行し、一般来場者とぶつからないよう声を掛け合いましょう。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内のみの補償となります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。喫煙所はありません。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となります。

## 当日発行写真入り記録証 「ランフォト+ (ランフォトプラス)」

記録証は WEB 記録証として発行いたします。写真を挿入でき、ご自身が会場で撮影したものを記録証に入れることができます。作成は大会 HP から可能です。

ランフォトの詳細についてはこちら

▶▶ <https://runnet.jp/runphoto/>

※記録証作成にはスマートフォンが必要です。

## わくわくナンバーカードプロジェクト

「鹿児島 30K」は協賛メーカーの商品が当たる抽選に応募ができる、「わくわくナンバーカードプロジェクト」に参加しています。

応募方法は、簡単！大会当日に受付でお渡しするナンバーカード下部記載の「わくわくナンバー」を以下のホームページで入力するだけ！その場で当選結果がわかります。皆さんのご応募、お待ちしております！

※ナンバーカード裏面にも、抽選の応募方法を記載していますので、ご覧ください。

わくわくナンバーの HP

▶▶ <https://runnet.jp/wakuwaku/>



## 「アミノバイタル®」が鹿児島30Kをサポート!

鹿児島30Kに参加される皆様には、当日のコンディションを支えるアミノ酸「アミノバイタル®プロ」と長時間エネルギー持続の「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー」をスタート前に配付します。20kmの給水所でも「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー」を用意し、レース後半の粘りをサポート。ゴール後には、「アミノバイタル®GOLD」も提供！目標レースに向けて走り込むランナーの皆様を「アミノバイタル®」シリーズでフルサポートいたします。

<https://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>

