

2017
千葉
30K

千葉30K大会

参加のご案内 2017年2月18日(土)

この度は「千葉30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
大会当日までに、よくお読みいただいた上でご来場ください。



RUNETの「マイページ」からダウンロードできるインフォメーションをご確認の上、大会当日必ずご持参ください！(印刷してお持ちいただくか、スマートフォンの画面でご提示ください)

開催日

2017年2月18日(土)

会場までのアクセス

会場：柏の葉公園 (千葉県柏市)

- JR常磐線・東武野田線「柏駅」西口 東武バス2番乗り場より
 - ・国立がん研究センター行き「三井住宅前」または「東大前」下車
 - ・柏の葉キャンパス駅西口行き「柏の葉公園中央」下車 (所要時間約20分)
- つくばエクスプレス(TX)「柏の葉キャンパス駅」西口バス乗り場より
 - ・柏駅西口行きまたは高田車庫行き「柏の葉公園中央」下車
 - ・流山おおたかの森駅東口行きまたは江戸川台駅東口行き「税関研修所」下車 (所要時間約5分)
- つくばエクスプレス(TX)「柏の葉キャンパス駅」より徒歩約20分
- 自動車をご利用の場合 常磐自動車道「柏IC」より10分。
園内駐車場をご利用いただけます(有料)

アクセスマップ



大会に関するお問い合わせ

千葉30K 大会事務局 (株式会社アールビーズ 千葉事業所)

E-mail: tiba30k-fb@runners.co.jp

最新情報は大会ホームページを CHECK! >> <http://30k-series.com/chiba/>

大会スケジュール

- 07:30 会場オープン、受付開始
- 09:00 30km 走スタート
- 13:00 レース終了

選手受付

RUNETの「マイページ」にアップされるインフォメーションを印刷して持参するか、スマートフォンの画面にてご提示ください。受付では、ナンバーカードと参加賞をお渡しします。

開催可否についてのお知らせ

荒天・災害等による開催中止決定の告知については、2月18日(土)朝6時に大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

スタートについて

千葉30Kでは、安全に、スムーズに走行していただけるよう、エントリーの際にいただいた申告タイム別にグループを設定しております。グループごとと並んでのスタートとなりますので、ナンバーカードに印字されているグループを確認してください。

グループ

目標ペース

グループ①	フルマラソン3時間以内	約4:30/km
グループ②	フルマラソン3時間30分	約5:00/km
グループ③	フルマラソン4時間(A)	約5:30/km
グループ④	フルマラソン4時間(B)	約5:30/km
グループ⑤	フルマラソン4時間30分	約6:00/km
グループ⑥	フルマラソン5時間	約7:00/km

⚠ 体調が悪くなった場合などは申告ペースのブロックから変更しても構いません。無理せず、安全にイベントへご参加ください。

更衣室・荷物預かり

●更衣室

競技場常設更衣室をご利用ください。

●荷物預かり

荷物預かり所で配布する「荷札」にご自身のナンバーカード番号を記入し、必ず荷物につけてからお預けください。貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いいたします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

給水・トイレ・救護所

●給水所

コース上1ヶ所に給水所を設置いたします。水・スポーツドリンクを用意します。

❗ 約3km(コース1周)ごと計10回給水できます。熱中症・脱水症予防のために、スタート前、レース中はこまめな給水を心がけてください。

●トイレ

公園内常設トイレをご利用ください。

●救護所

メイン会場に1ヶ所設置いたします。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。

応急処置後以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

記 録

●記録計測は、受付時にお渡しするランナーズチップで行います。チップがないと計時できませんので、正しくシューズに装着してください。

●本大会の記録証は「WEB記録証」です。ネットタイムとコース1周(約3km)ごとの、ラップタイム入り記録証です。大会終了後、約1週間で大会HPから記録証をダウンロードできるようになります。

●表彰はございません。あらかじめご了承ください。

ナンバーカードとランナーズチップ

●ランナーズチップは、ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、シューズに正しく装着してください。ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。

●ランナーズチップは、レース終了後必ずご返却ください。途中で棄権した場合も大会本部までご返却ください。

注意事項

●雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。

●公園内は占有ではございません。コースとなっている園路は一般の方も利用します。2列縦隊で走行し、一般来場者とぶつからないよう声を掛け合ひましょう。

●競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。

●大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内のみの補償となります。

●大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。

●天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。

●大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。

●会場内は禁煙です。喫煙所はありません。

●スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となります。

アミノバイタルが千葉30Kをサポート!

千葉30Kに参加される皆さまには、スタート前にカラダをサポートする「アミノバイタルGOLD」と長時間エネルギー持続の「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を配付いたします。20kmの給水時にも「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を用意し、後半の粘りをサポートします。ゴール後には「アミノバイタルGOLD」ゼリードリンク、2000ドリンクを両方提供! 目標レースに向けて走り込むランナーの皆さまをフルサポートします。

<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



▶大会当日、RUNNET・

ランフォトの新サービス「ランフォト+ (ランフォトプラス)」=当日写真入り記録証の体験トライアルにご協力いただける方を募集します。実施料金は無料です。

ランフォトの新サービス「ランフォト+(ランフォトプラス)」 =当日写真入り記録証の体験トライアル実施(無料)にご協力ください。

①千葉30K大会を完走された方で、トライアルご希望の方は、会場にて写真入り記録証作成を体験できます。

また当日実施するアンケートにご協力いただいた方には、RUNNETのサービスで利用できる「RUNマイル」500マイル分を差し上げます。



※画像はサンプルです。

②当日はコース上、フィニッシュ地点等でランフォト専属カメラマンがランナーの皆さんを撮影します。その写真を会場のランフォトブースにて記録証の形でプリントします。ナンバーカードを読み込んでランナー本人を認識するため、数字が良く見えるように留めてください。

③体験トライアルには、スマートフォンが必要です。会場での簡単なスマホ操作により、写真選択と記録証作成が行えます。記録証作成は、スマホの専用サイトで行います。

(ゼッケンナンバーと生年月日での認証が必要となります)



左のQRコードのURLを予めお気に入り登録しておいてください。

※サイトは大会当日にならないと操作ができません)

※今回のサービスは試験的な実施のため、ご希望するような写真をご提供できないなど、ご期待に沿えない場合があることを、予めご了解ください。

※本大会の正式な写真入り記録証(5kmごとのラップ入り)は、後日、大会公式サイトからダウンロードできるようになります。

コース MAP

