大会1週間前より「RUNPASSPORT健康チェック(スマホ)」(P.5)もしくは
「健康チェックシート(紙)」(P.6) でご自身の体調をご確認のうえご来場ください。

佐賀30K

2023年2月23日(木・祝)

会 場　嘉瀬川河川敷(佐賀県佐賀市)
主 催　一般財団法人アールビーズスポーツ財団
後援　佐賀市、佐賀新聞社
協力　さが桜マラソン大会事務局、筑後田園都市推進評議会
協 賛　味の素株式会社

参加のご案内

このたびは「佐賀30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。この参加案内を大会当日までによくお読みいただいたうえでご来場ください。本イベントは感染症拡大防止策を徹底して開催いたしますが、参加される皆さまには大会当日まで体調にご留意いただき、最高のコンディションでご参加ください。

※感染予防のため、沿道で観戦・応援をする場合はマスクを着用し、周囲の方との距離を確保してください。
また、大声を出しての応援は控えてください。
応援のみで来場する場合も、参加者同様に検温にご協力いただきます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

①以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。

- 37.5度以上の発熱がある場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合

②大会運営は以下の対策を行います。

- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフは手袋を着用します。
- 更衣室はないため、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
- スタート前に検温を実施します。37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
- 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。

③参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。

④来場する応援者は常時マスクを着用してください。

⑤会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

⑥こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

⑦他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ1m以上)を確保してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。

⑧イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

⑨感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。

⑩イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

⑪後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただく場合があります。

⑫参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。その際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発 送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

開催日

2023年2月23日(木・祝) 雨天決行

会　場

嘉瀬川河川敷(佐賀県佐賀市)

大会スケジュール

8:30　会場オープン
9:45　スタート地点への整列開始
10:00　スタート
14:00　制限時間(4時間)
14:30　大会終了

コロナ対策 密を避けるため、ウォーミングアップ、開会式、表彰式は行いません。スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。※レース中は外していただいて結構です。

選手受付

◉今大会のアスリートビブス、及びランナーズチップは大会当日に参加者受付にてお渡しいたします。
◉受付時に2月16日(木)に配信いたしますRUNPASSPORT受付票のご提示をお願いいたします。
◉ランナーズチップは、シューズに正しく装着してください。アスリートビブスは前から見えるように胸につけてください。

重要事項 来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力お願いします。検温の際には「**健康チェックシート**(スマホもしくは紙)」の提示もしくは、提出を必ずおねがいします。
※健康チェックシート(P.6)はご自身でプリントしてください。

ペースランナー

当大会ではフルマラソンの目標ペースにあわせたペースランナーが走行します。レースペースを作るためにお役立てください。

目標ペース

- 3時間
- 3時間30分
- 4時間
- 4時間30分
- 5時間

記録

◉記録はランナーズチップで計時します。チップがないと計時できません。正しくシューズに装着してください。
◉靴ヒモのないシューズで走る方は、大会本部へお越しください。
◉ランナーズチップを紛失した場合は、実費(1,000円)を負担していただきます。

会場アクセス

◉公共交通機関をご利用の場合

・JR九州　長崎本線「鍋島駅」下車後徒歩30分
※「JRバルーンさが駅」はインターナショナルバルーンフェスタ開催期間中のみの開業です。大会当日はご利用できませんのでご注意ください。

◉お車をご利用の場合

・福岡方面　長崎自動車道「佐賀大和IC」より約20分
・長崎方面　長崎自動車道「多久IC」より約25分
※ナビで「佐賀県立森林公園」を検索後、右上の「駐車場案内図」をご確認ください。
※駐車場(約600台)は無料となります。

駐車場案内図

「嘉瀬川緑地トイレ」前の交差点を南方向へ侵入後、河川敷へ降りる道をお進みください。
(当日、スタート前まで係員が立つ予定です)

※河川敷のため溝がある箇所がいくつかあります。走行には十分ご注意下さい。
※河川敷への進入路は上記、案内図記載の1カ所に絞らせていただいております。

開催可否についてのお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。
電話でのお問合わせはご遠慮ください。

URL https://runners.30k-series.com/

大会ホームページ

大会に関するお問い合わせ

佐賀30K大会事務局

事前 fukuoka_office@runners.co.jp
メールの件名に"佐賀30K"とご記入ください。

前日 当日 TEL：070-4355-6152
前日：9:00～18:00 ／ 当日：7:00～18:00
※緊急連絡以外はご遠慮ください。

給水・給食

◉給水所

コース上の1か所に給水所を設置します(2.5km毎に水とスポーツドリンクを設置)。レース中は必ず給水を行ってください。給食はご自身でご準備ください。20km地点では、アミノバイタル® パーフェクトエネルギー ® を提供します。

コロナ対策

◉給水の手渡しは行いません。
◉ゴミは必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。

更衣室・手荷物預かり

◉更衣室

コロナ対策 ◉感染症対策のため、更衣室のご用意はありません。

◉手荷物預かり

「大会本部」で車の鍵や携帯電話など、指定の角2封筒に入る貴重品のみお預かりします。貴重品を預ける際、受け取る際はアスリートビブス(ナンバーカード)の提示が必要となりますので、あらかじめご準備ください。

トイレ

大会本部近くの仮設トイレ(5基・男女共用)の利用が可能です。

コロナ対策

◉使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。
◉2m間隔をあけて整列願います。

ランナーサービスのご案内

◉味の素株式会社

「アミノバイタル®」が佐賀30Kをサポート!

佐賀30Kに参加される皆様には、総合コンディショニングの「アミノバイタル®プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー ®」をスタート前に配布します。

コース途中20kmの給水所でも「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー ®」を用意し、レース後半の粘りをサポート。

フィニッシュ後には「アミノバイタル® GOLD」と「アミノバイタル® GOLD2000ドリンク」の両方を提供します。

目標のフルマラソンに向け、30km走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル®」を上手に活用しましょう!

https://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/

参加賞

◉大会オリジナルTシャツ

デザインは背中部分にプリントされています。

画像はイメージです。

注意事項

◉地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等により開催縮小・中止を判断する場合があります。参加料返金については、開催中止判断の時期により、申込手数料を除いた下記の返金率にて対応いたします。

開催中止判断の時期による申込手数料を除く参加料の返金率について

開催予定日の2週間前に中止を判断した場合:10~20%、以降:0%

なお、新型コロナウィルスによる、開催時の社会事情、政府や開催都道府県、公園管理者などからの、指導・要請により、やむなく開催中止となった場合は、参加賞を発送いたします。参加料は、発送にかかる費用と返金手数料を差し引き、RUNPO(=RUNNETポイント)にてポイント返還します。

◉競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
◉大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることをご了承ください。
◉大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、健康チェックシートを活用し、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
◉天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
◉大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
◉会場内は禁煙です。
◉スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。
◉感染予防のため、沿道で観戦・応援をする場合はマスクを着用し、周囲の方との距離を確保してください。また、大声を出しての応援は控えてください。応援のみで来場する場合も、参加者同様に検温にご協力いただきます。

Webサービス

ランナーの現在地は? 応援navi

大会当日はスマートフォンアプリ「応援Navi」で速報タイムを確認できます。グロスタイムではなくネットタイムをご確認ください。

WEB記録証 WEB CERTIFICATE SERVICE

本大会の記録証は「WEB記録証」です。
競技終了後、右の二次元バーコードから記録証をダウンロードできます。

過去の気象情報 (2月23日の天気)

	2022	2021	2020
天　候	晴れ	晴れ	曇り時々雨
平均気温	3.4℃	13.0℃	9.4℃
最高気温	6.9℃	17.9℃	15.2℃
最低気温	0.8℃	9.5℃	4.8℃

コースマップ

本大会の安全管理には十分配慮しておりますが、コースは大会占有ではありませんので、一般来場の歩行者に気をつけて走行してください。お互いのマナーを守ってご参加いただけますようお願いします。

コース周回数 1周2.5km×12周回

◉感染予防のため、沿道で観戦・応援をする場合はマスクを着用し、周囲の方との距離を確保してください。
また、大声を出しての応援は控えてください。応援のみで来場する場合も、参加者同様に検温にご協力いただきます。

<コース注意事項>

◉コース幅は約5mとなります。※往路・復路のランナーと接触しないように必ずセンターラインの左側を走行してください。

◉JR高架橋下の走路幅員が狭いため、この区間（約10m）を、往路復路ともに追い越し禁止区間とします。

<ランナーのマナー>

◉前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**一声かけるなどご配慮ください。

◉3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。

◉ツバ吐きは禁止です。

◉**周回管理はご自身でおこなってください。**スタッフは管理しません。

◉可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。

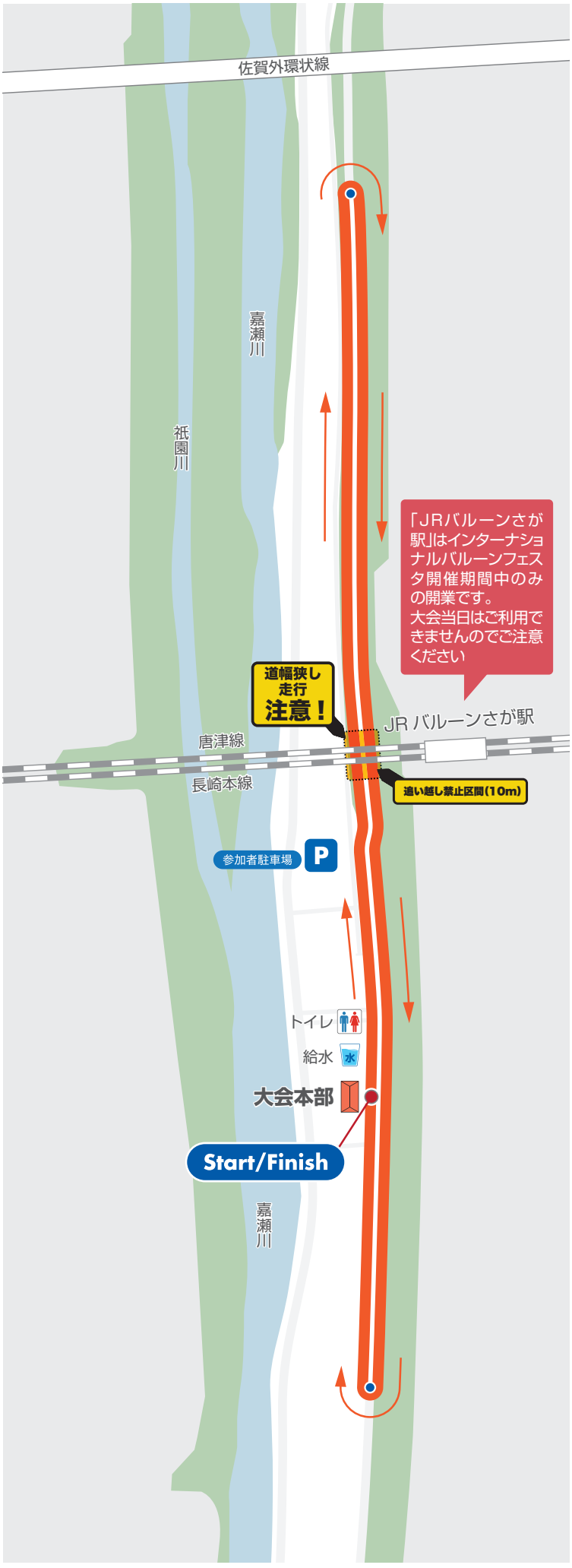
◉途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

◉スタートまで、マスクの着用をお願いします。※レース中は外していただいて結構です。

コロナ対策

◉会場内では出来る限りソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。

◉ゴミは各自お持ち帰りください。



新型コロナウイルス感染症についての
健康チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「健康チェックシート」の提出をお願いしております。
ⒶⒷいずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

Ⓐ RUNPASSPORT上で健康チェックを実施のうえ、会場の検温チェックエリアで結果画面をご提示ください。

Ⓑ 次ページの『健康チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および健康チェックを行います。
「健康チェックシート(紙)」をご自身でプリントし、1週間分の体調をチェックしてから会場にご持参ください。
ご協力をお願いします。

A RUNPASSPORT 健康チェックの操作方法

RUNPASSPORT健康チェック操作方法は
上記QRコードからアクセスし、ご確認ください。

B RUNPASSPORTの 健康チェックを使用しない場合

次ページの健康チェックシートをご自身でプリントし、1週間前から当日までの体調をチェックしてから会場にご持参ください。

「RUNPASSPORT健康チェック」を利用していない方

提出日： 2月23日

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

新型コロナウイルス感染症についての **健康チェックシート**

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

検温チェック
スタッフがチェックします。 ☐

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用いたします。

また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。

ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

ナンバー	
氏　名	
連絡先（電話番号）	
同意のチェックを入れてください。	☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト	日付	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	大会前日 2/22	大会当日 2/23
1	のどに痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）が出たり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある								
5	頭が痛い								
6	体にだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常（味がしない）								
10	嗅覚異常（匂いがしない）								
11	体温 体温は大会1週間前～当日まで毎日記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤								

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウィルス感染症についての体調管理チェックシート」より

※新型コロナウイルスワクチン接種による副反応（倦怠感や発熱など）は記載の必要はありません。

・走行時以外はマスクの着用をお願いします。
・待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
・大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡お願いします。