

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。



埼玉30K

2023年1月14日(土)

会場 彩湖・道満グリーンパーク多目的広場

主催 一般財団法人アールピーススポーツ財団

協賛 味の素株式会社

◆◆◆◆◆ 参加のご案内 ◆◆◆◆◆

この度は「埼玉30K (サーティーケー)」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
この参加案内を、大会当日までに、よくお読みいただいたうえでご来場ください。

〈イベント割でお申込された方へ〉

イベント割にてお申込された方は、コロナワクチン3回目接種証明の提出または、陰性証明の提示が必要です。
エントリー時に証明書のアップロードを選択された方につきましては、アップロード画面を大会当日に受付にてご提示ください。陰性証明書のご提示を選択された方につきましては、大会当日に受付にてご提示ください。PCR検査の陰性証明は、大会当日より3日以内(1月11日(水)以降)に採取した検体、抗原定性検査の陰性結果は、大会前日又は当日に検査したものが有効です。

ご家族・お仲間エントリーをご利用の場合も、参加者全員がお一人ずつ、新型コロナワクチン接種証明書の提出、又は陰性証明書の提示が必要です。一緒にエントリーされたご家族、お仲間の皆さまへ事前にご共有ください。

ワクチン接種証明書のアップロードが確認できない場合、もしくはワクチン接種証明書および陰性証明書を当日ご提示いただけない場合は、当日に差額分をお支払いいただきます。

お支払いいただけない場合は、出走をお断りさせていただきます。

画像アップロード手順はこちら



新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
 - 37.5度以上の発熱がある場合
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
 - 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
 - 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 大会運営は以下の対策を行います。
 - 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
 - スタッフは常時マスクを着用します。
 - 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - 更衣室はありますが、各自更衣用チョウやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
 - スタート前の検温で37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
 - 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
 - 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- 参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。
- 来場する応援者は常時マスクを着用してください。
- 会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。
- 参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。
- 開催日の2週間前の時点で居住地に政府または自治体による緊急事態宣言が発令されている場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返金いたします。
- 緊急事態宣言下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断していきます

開催日

2023年1月14日(土)

会場

彩湖・道満グリーンパーク多目的広場(埼玉県戸田市)

交通のご案内



コロナ対策

来場時、検温を指定場所にて行います。検温はスタートの20分前までにお済ませください。また、検温の際には「健康チェックシート(スマホもしくは紙)」のご提示、ご提出を必ずお願いいたします。※紙で提出される方は、健康チェックシート(P.7)をご自身でプリントアウトしてください。

■ 電車・バスをご利用の場合

JR 武蔵野線・埼京線 武蔵浦和駅下車
下笹目行きバス「彩湖・道満グリーンパーク入口」下車(徒歩5分)

■ 自動車をご利用の場合

(東京・大宮方面より) 新大宮バイパス「美女木交差点」より0.6km
(外環道方面より)「美女木八幡交差点」より和光方面へ1.0km(入口看板左折)

Table with parking fees based on usage time. Columns: 利用時間, 駐車料金, 利用時間, 駐車料金. Rows: 2時間以下, 2時間を超え、3時間以下, 3時間を超え、4時間以下, 4時間を超え、5時間以下, 5時間を超え、6時間以下, 6時間を超え、7時間以下, 7時間を超え、8時間以下, 8時間を超える場合(1日最大)または、駐車券を紛失した場合.

スタートについて

一斉スタートとなります。スタート時間までに必ず整列して下さい。

コロナ対策

前後1mの間隔を保った状態で整列し、整列時はマスクをご着用ください。スタート後は外していただいて結構です。

記録はスタートライン通過後の自動計測となりますので、スタート時間の遅れによるタイム・順位の不利はありません。

大会スケジュール

7:30 会場 オープン/受付開始、検温、健康チェックシート提出・提示
※アスリートピブス・ランナーズチップ、参加賞Tシャツのお渡し

9:00 スタート

13:00 レース終了(制限時間 4 時間)

コロナ対策

密を避けるため、開会式は行いません。走行時以外はスタート整列時を含め、マスクの着用をお願いいたします。

ペースランナーについて

当大会ではフルマラソン目標ペースにあわせたペースランナーが走行します。レースペースを作るためにお役立てください。

フルマラソン目標ペース

Table with target marathon paces. Columns: フルマラソン3時間, フルマラソン4時間30分, フルマラソン3時間30分, フルマラソン5時間, フルマラソン4時間.

園内マップ



アスリートビブス (ナンバーカード) とランナーズチップ

- 今大会で使用するアスリートビブスとランナーズチップは大会当日に参加者受付にてお渡いたします。
- ランナーズチップは、シューズに正しく装着してください。アスリートビブスは前から見えるよう胸に付けてください。

レースに出場しない場合のランナーズチップ返却、参加賞受け取りについて

- 大会当日来場する場合
受付でRUN PASSPORT受付の参加票をご提示いただき、参加賞Tシャツを引き換えてください。またランナーズチップは大会本部にご返却ください。
 - 大会当日来場しない場合
参加賞Tシャツの発送をご希望の方は、大会終了後1週間以内に「30k@runners.co.jp」までメールにてご連絡ください。着払いで発送いたします。
- ※お問い合わせいただく際は、件名に必ず「埼玉30Kについて」とご入力ください。

更衣室・荷物預かり

- 更衣室
会場内にテントを設けています。密を避けてご利用ください。
- コロナ対策**
通常時より規模を縮小し、一度に入ることのできる人数を制限いたします。できる限り、各自ボンチョやバスタオルを用意するなど、来場服装なども工夫してください。
- 荷物預かり
「荷札」を必ず荷物につけてから荷物預かり所にお預けください。貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

給水・救護所

- 給水所
メイン会場に1カ所・コース上に1カ所給水所を設置します。
熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。
給水所では、水、アミノバイタル GOLD2000 を提供します。
- コロナ対策**
- ・手渡しは行いません。
 - ・給水で出たゴミは、必ず設置されたゴミ箱へ捨ててください。

- 救護所
1カ所設置 (メイン会場)
大会競技中のケガ・急病については、救護スタッフが応急処置を行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。
応急処置後の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

制限時間

記録計測は制限時間の4時間までです。

参加賞

当日受付の際にお渡しいたします。



表彰

本大会は、順位表彰は行いません。

記録

- 記録計測はランナーズチップで行います。チップがないと計測できませんので、チップの袋に同封の説明書どおり、正しくシューズに装着してください。
 - 靴ヒモのないシューズで走る方は、大会本部へお越しく下さい。
 - 大会当日は、「応援navi」でパソコン・スマートフォンからフィニッシュタイムを確認できます。
- ※ウェブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムが完走タイムとなります。
- 大会終了後、下記「WEB記録証」のQRコードから記録証をダウンロードできます。



ナンバーや氏名からランナーの位置情報を予測し、地図上に表示するアプリが応援naviです。



WEB記録証

スマートフォンの操作で、WEB記録証(速報)を作成。
画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。



「アミノバイタル®」が埼玉30K冬大会をサポート!

味の素株式会社

埼玉30K 冬に参加される皆さまには、トータルコンディショニングの「アミノバイタル® プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」をスタート前に配付します。コース途中 20km の給水所でも「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」を用意し、レース後半の粘りをサポート。フィニッシュ後には「アミノバイタル® GOLD」、「アミノバイタル® GOLD2000 ドリンク」の両方を提供します。

フルマラソンのレースを想定し、30km 走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル®」を上手に活用しましょう!
<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



注意事項

- 雨天決行。ただし、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 競技中はスタッフの指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中のケガに関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償になります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調不良の場合は無理せず、勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権及び当該掲載権が主催者に属することについて、了承のうえ、ご参加ください。
- 会場内は禁煙です。喫煙場はありません。
- 制限時間は4時間です。

コロナ対策

- ・会場内ではソーシャルディスタンスの確保マスクの着用、こまめな手洗いをお願いいたします。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

大会に関するお問い合わせ

埼玉30K 大会事務局

事前 下記メールアドレスへお問い合わせください

[Mail] 30k@runners.co.jp

前日・当日 TEL.080-2388-0813 (大会本部)

※緊急時以外はご遠慮ください。

開催可否についてのお知らせ

開催可否決定の告知については、大会当日1月14日(土)早朝6時に大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

HP runners.30k-series.com



コース図



新型コロナウイルス感染症についての 健康チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「健康チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

① RUNPASSPORT上で健康チェックの上、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

② 次ページの『健康チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

「健康チェックシート」をご自身でプリントし、1週間の健康をチェックしてから会場にご持参ください。

ご協力をお願いいたします。

A RUNPASSPORT 健康チェックの操作方法

RUNPASSPORT健康チェックページは
右のQRコードからアクセス



B RUNPASSPORT健康チェックを使用しない場合

次ページの健康チェックシートをご自身でプリントし、
1週間の健康をチェックしてから会場にご持参ください。

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

提出日： 月 日

検温チエック
スタッフがチエックします。

新型コロナウイルス 健康チエックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チエックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チエックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチエックを入れてください。

チエックリスト	日付	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	大会前日 1/13	大会前日 1/14
1 のどに痛みがある									
2 咳(せき)が出る									
3 痰(たん)が出たり、からんだりする									
4 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>*アレルギーは除く</small>									
5 頭が痛い									
6 体にだるさなどがある									
7 発熱の症状がある									
8 息苦しさがある									
9 味覚異常(味がしない)									
10 嗅覚異常(匂いがしない)									
11 体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12 薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>									

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症」についての体調管理チエックシートより

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

[Mail] 30k@runners.co.jp