

鹿児島 30K

2023.2.5

AM10:00 START!!

[会場] 串良平和公園内多目的グラウンド



参加のご案内

この度は「鹿児島30K (サーティーケイ)」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
この参加のご案内を大会当日までに、よくお読みいただいたうえでご来場ください。

「RUNNET健康チェック(スマホ)」(P2)または「健康セルフチェックシート(紙)」(P5)でのレース前の体調管理を推奨しています。

なお、P2のチェック項目に1つでも該当する方および当日の体温が37.5℃以上の方は参加できませんのでご了承ください。

今大会は「当日受付」となります。受付でご自身のお名前(フルネーム)をスタッフにお伝えください。アスリートビブスと計測チップをお渡しします。

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
 - 37.5度以上の発熱がある場合
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
 - 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
 - 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 大会運営は以下の対策を行います。
 - 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従ってください。
 - スタッフは常時マスクを着用します。
 - 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - 更衣室はありませんので、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
 - スタート前に検温を実施します。37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
 - 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
 - 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- 参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください。(スタート整列時含む)
- 来場する応援者は常時マスクを着用してください。
- 会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。
- 参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。その際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=RUNNETポイント)にて返還いたします。
- 参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=RUNNETポイント)にて返還いたします。
- 緊急事態宣言発令下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断します。

開催日

2023年2月5日(日) 雨天決行

会場

串良平和公園内多目的グラウンド
鹿児島県鹿屋市串良町有里5660-1

大会スケジュール

8:00 駐車場開場・受付開始
10:00 スタート
14:00 レース終了(制限時間: 4時間)

コロナ対策

密を避けるため、ウォーミングアップ、開会式、表彰式は行いません。
スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。
※レース中は外していただいて結構です。

選手受付

今大会は当日受付となります。受付では、ご自身のお名前(フルネーム)をスタッフにお伝えください。
アスリートビブス、計測チップをお渡しします。

共通事項

来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力をお願いします。また、「RUNNET健康チェック(スマホ)」または「健康セルフチェックシート(紙)」(P5)でのレース前の体調管理を推奨しています。
※レース当日のご提示・ご提出は不要です。

記録計時

記録計時は、ランナーズチップで行います。
シューズに正しく装着してください。

※靴ヒモのないシューズの方は、大会本部ににお越しください。
※ランナーズチップは、レース後必ず返却願います。
途中棄権した場合もご返却ください。

コースについて

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- ◎コースは右側通行、追い抜く際は左側からお願いします。
- ◎前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- ◎2名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ◎ツバ吐きは禁止です。
- ◎周回管理はご自身でおこなってください。
- ◎途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- ◎可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- ◎スタートまで、マスクの着用をお願いします。※レース中は外して頂いて結構です。
- ◎応援のみの来場はお控えいただきますようお願いいたします。
- ◎コース内での自転車走行は禁止されており(イベント運営用は除く)。自転車での応援は絶対におやめください。

スタートについて

コロナ対策 スタート時の混雑を避けるために、ウェーブスタートを行います。各グループは待機時に前後2mの間隔を保った状態で整列いただき、スタートラインを通過していただきます。ウェーブの分け方については、イベント当日にお知らせいたします。

記録速報・記録証について

- ◎本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、下記QRコードから記録証をダウンロードできます。
 - ◎大会当日は、スマートフォンアプリ「応援navi」で速報タイムを確認できます。
- ※ウェーブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。
※グロスタイムは、一律10:00からの設定となります。

WEB 記録証



スマートフォンの操作で、WEB記録証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。



ナンバーや氏名からランナーの位置情報を予測し、地図上に表示するアプリです。

開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

<https://runners.30k-series.com>



健康チェックについて

本大会では、大会1週間前(1/29)から当日まで、「RUNNET健康チェック(スマホ)」または「健康セルフチェックシート(紙)」(P5)での体調管理を推奨しています。
※レース当日のご提示・ご提出は不要です。
「RUNNET健康チェック」は、下のQRコードよりアクセスしてご利用ください。

なお、大会当日に下記のチェック項目に1つでも当てはまる方および体温が37.5℃以上ある方はレースにご参加いただけませんのでご了承ください。

- (1) のどに痛みがある
- (2) 咳(せき)が出る
- (3) 痰(たん)が出たり、からんだりする
- (4) 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある
- (5) 頭が痛い
- (6) 身体にだるさなどがある
- (7) 発熱の症状がある
- (8) 息苦しさがある
- (9) 味覚異常(味がしない)
- (10) 嗅覚異常(匂いがしない)

RUNNET健康チェックページは右のQRコードからアクセス



給水所・給食

コース上1カ所に給水所を設置します(約2.5km毎に水とスポーツドリンクを設置)。熱中症・脱水症予防のために、レース中は必ず給水を行ってください。給食はご自身でご準備ください。

コロナ対策

- ・手渡しは行いません。
- ・ゴミは、必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。

更衣室

コロナ対策

- ・密回避のため、更衣室のご用意はありません。ご了承ください。

貴重品預かり

車の鍵や携帯電話など、指定の角2封筒に入る内容物のみお預かりします。貴重品を預ける際、受け取る際はナンバーカードの提示が必要となりますので、あらかじめご準備ください。

(各自の荷物は自己管理でお願いします。)

トイレ

会場常設のトイレをご利用ください。

(トイレの位置は、会場図にてご確認ください)

コロナ対策

- ・使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願い致します。
- ・2m間隔をあけて整列願います。

参加賞

大会オリジナルTシャツ



過去の気象情報

	2022	2021	2020
天 候	曇り	晴れ	晴れ
平均気温	7.7℃	8.2℃	7.4℃
最高気温	8.8℃	14.8℃	13.0℃
最低気温	4.5℃	0.2℃	1.6℃

会場アクセス

- お車をご利用の方 ●細山田ICから約10分
- 鹿屋市街地から約20分



Google Map

会場図



駐車場

会場となる串良総合公園内駐車場をご利用いただけます(無料)。

※上記の会場案内図の「P」マークの部分に駐車してください。

※平和アリーナ側駐車場はご利用いただけません。

※駐車場は8:00に開場となりますのでご注意ください。

その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(1,000円)を負担していただきます。

コロナ対策

- ・会場内ではソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。

お問合せ先

鹿児島30K(サーティーケイ)大会事務局

事前 30k@runners.co.jp

※必ず件名に「鹿児島30K」をご記入ください。

前日・当日 TEL : 090-7727-8297

2月4日(土) 9:00~17:00

2月5日(日) 7:00~17:00

※緊急連絡以外はご遠慮ください。

「アミノバイタル®」が鹿児島30Kをサポート!

味の素株式会社

鹿児島30Kに参加される皆様には、総合コンディショニングの「アミノバイタル® プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」をスタート前に配付します。

コース途中の約20kmの給水所でも「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」を用意し、レース後半の粘りをサポート。ゴール後には「アミノバイタル® GOLD」、「アミノバイタル® GOLD2000ドリンク」の両方を提供。

目標のフルマラソンレースに向けて、30km 走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル®」を上手に活用しましょう!

<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



コースマップ



<コース注意事項>

- ◎コースは1周約2.5 kmです。
- ◎原則として**右側走行**をお願いします。
中央より進行方向左側を走るとは衝突の恐れがあり禁止です。
- ◎コース幅は約2.5mになります。

<ランナーのマナー>

- ◎前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**
一声かけるなどご配慮ください。
- ◎2名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ◎ツバ吐きは禁止です。
- ◎会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
- ◎**周回管理はご自身でおこなってください。**
- ◎可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- ◎途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

RUNET健康チェックを利用していない方
大会1週間前からの体調チェックにご活用ください。

新型コロナウイルス感染症についての

健康セルフチェックシート

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

1つでも異常のある方、当日の体温が 37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

チェックリスト	日付	/	/	/	/	/	/	大会前日	大会当日
								/	/
1	のどに痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)が出たり、からんだりする								
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある								
5	頭が痛い								
6	体にだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温 体温は大会1週間前～当日まで 毎日記入してください。	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤								

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」より

※**新型コロナウイルスワクチン接種による副反応(倦怠感や発熱など)は記載の必要はありません。**

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。