

**RUNET健康チェック**を利用していない方  
大会1週間前からの体調チェックにご活用ください。

新型コロナウイルス感染症についての

# 健康セルフチェックシート

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

**1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。**

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

チェックリスト	日付	/	/	/	/	/	/	大会前日	大会当日
								/	/
1	のどに痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)が出たり、からんだりする								
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある								
5	頭が痛い								
6	体にだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温 体温は大会1週間前～当日まで 毎日記入してください。								
		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤								

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」より

※**新型コロナウイルスワクチン接種による副反応(倦怠感や発熱など)は記載の必要はありません。**

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。