30Kコース MAP

START／FINISH
大会会場：堀切水辺公園
第2折り返し　10km
第4折り返し　20km
給水
救護
トイレ
AED
1km/11km/21km
2km/12km/22km
3km/13km/23km
4km/14km/24km
6km/16km/26km
7km/17km/27km
8km/18km/28km
9km/19km/29km
第1折り返し　5km
第3折り返し　15km
第5折り返し　25km
京成本線
お花茶屋
堀切菖蒲園
堀切橋
牛田
京成関屋
堀切
鐘ヶ淵
四ツ木橋
新四ツ木橋
木根川橋
四ツ木
京成立石
奥戸街道
首都高速中央環状線
平和橋通り
八広
東向島
首都高速向島線
京成押上線
曳船
京成曳船
墨田区
新小岩
平井大橋
東武亀戸線
押上
小村井
浅草通り
東あずま
平井
新小松川橋
荒川大橋
江戸川
亀戸水神
亀戸
錦糸町
首都高速小松川線
新大橋通り
住吉
西大島
大島
都営新宿線
東大島
船堀橋
明治通り
江東区
船堀