

大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。
譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

「RUNNET体調チェック(スマホ)」(P.5)もしくは「体調チェックシート(紙)」(P.6) ご記入のうえご来場ください。



相模原 30K

2022年5月3日(火・祝)

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

共 援 相模原市スポーツ協会グループ

協 賛 味の素株式会社

参加のご案内

新型コロナウイルス感染症はやや落ち着きつつありますが、各地の感染者数は日々のTOPニュースで扱われ続けています。

私たちアールビーズスポーツ財団は、屋外で行われるイベントとしての感染症拡大防止策を講じて本イベントを開催いたします。

※参加者以外のご来場はご遠慮ください。

やむを得ず来場される場合は、参加者と同様に検温と体調チェックシートの提出を義務化します。

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
 - ・37.5度以上の発熱がある場合
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
 - ・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
 - ・味覚、嗅覚に異常を感じる場合
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合
- 大会運営は以下の対策を行います。
 - ・会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指そのものの消毒方法に従っていただきます。
 - ・スタッフは常時マスクを着用します。
 - ・特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - ・更衣室はありませんので、各自更衣ボンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
 - ・スタート前に検温を行う場合があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
 - ・会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
 - ・途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- 参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください。
(スタート整列時含む)
- 来場する応援者は常時マスクを着用してください。
- ⑤会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。
- ⑥こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑦他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- ⑧イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- ⑨感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。
- ⑩イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- ⑪後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。
- ⑫参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。
- ⑬開催日の2週間前の時点で居住地に政府または自治体による緊急事態宣言が発出されている場合は参加をご辞退ください。

開催日

2022年5月3日(火・祝)

会場

相模原ギオンスタジアム (神奈川県相模原市南区下溝4169)

大会スケジュール

8:00 会場オープン

検温・受付開始 (受付はレイトエントリー者のみ)

9:10 レイトエントリーの当日受付終了

9:30 第1～5、一斉スタート

制限時間は
4時間です

13:30 レース終了

※レイトエントリーの方のみ当日受け付けとなります。
※検温はスタートの20分前までにお済ませください。

コロナ対策

密を避けるため、ウォーミングアップ、開閉会式は行いません。

ウェーブスタートについて

コロナ対策

相模原30Kは、安全に、スムーズに走行していただけるよう、エントリーの際にいただいた申告タイム別にグループを設定しております。各グループは待機時に前後2mの間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過していただきます。各自、スタートマット通過時からのネットタイムを計測します。

グループ	スタート時間：9：30一斉スタート
グループ1	フルマラソン3時間以内 約4分15秒/km
グループ2	フルマラソン3時間30分 約5分/km
グループ3	フルマラソン4時間 約5分30秒/km
グループ4	フルマラソン4時間30分 約6分/km
グループ5	フルマラソン5時間 約7分30秒/km

アスリートビブスとランナーズチップ

- 本大会で使用するアスリートビブスとランナーズチップは事前に送付しています。アスリートビブス、ランナーズチップを当日お忘れになった場合、再発行手続きが必要となります。受付サポートセンターにて再発行手続きを行ってください。再発行手数料は1,000円です。
- 大会当日までに補完は十分に注意し、お忘れにならないようくれぐれもご注意ください。
- アスリートビブスは前から見えるように胸につけてください。

レースに出場しない場合のランナーズチップ返却方法について

- 大会当日来場する場合**
会場内にある大会本部へランナーズチップをご返却ください。
- 大会当日来場しない場合**
ランナーズチップは、大会終了後2週間以内に同封の返却封筒でご返却ください。(返送先は封筒に印刷されております)※ランナーズチップが返却されない場合、実費をご請求させていただきます。

ランナーズチップ返却先

〒152-8533
東京都目黒区原町1-31-9
株式会社オールビーズ内 ランナーズチップ事務局 行

- ※参加賞Tシャツをご希望の方は、大会終了後1週間以内にRUNNET内お問い合わせフォームにてご連絡ください。着払いで発送いたします。
- ※質問ジャンルは「オールビーズ主催・企画イベントについて」をお選びいただき、件名には必ず「相模原30Kについて」とご入力ください。

交通のご案内

JR相模原線 原当麻駅から徒歩20分

※園内駐車場 (無料) をご利用いただけます。

アクセスマップ



開催可否についてのお知らせ

天候・災害などによる開催中止の告知については、大会当日5月3日(火・祝)早朝5時に大会ホームページでお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

URL <https://runners.30k-series.com/>



大会ホームページ

大会に関するお問い合わせ

相模原30K大会事務局

事前

お問い合わせは、RUNNETお問い合わせフォームをご利用ください。質問ジャンルは「オールビーズ主催・企画イベントについて」をお選びいただき、件名には必ず「相模原30Kについて」とご入力ください。



お問い合わせフォーム

前日・当日 mail : yokohama@runners.co.jp

給水・救護所

●給水所

コース上（競技場）に1カ所、給水所（水・スポーツドリンク）を設置します。

① 計12回給水出来ます。

コロナ対策

● 給水の手渡しは行いません。

●救護所

メイン会場1カ所に設置します。

大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフがいます。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

記録

●記録は事前送付したランナーズチップで計時します。チップがないと計時できません。大会当日、必ず持参し、正しくシューズに装着してください。

●靴ヒモのないシューズで走る方は、受付サポートセンターへお越しください。

更衣室・荷物預かり

会場内に更衣室を設けています。密を避けてご利用ください。

コロナ対策

感染症対策のため通常より規模を縮小し、一度に入ることができる人数を制限いたします。

できる限り、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど、ご来場する際の服装の工夫をお願いします。

●荷物預かり

荷物預かり場に設置している【荷札】を必ず付けてから荷物預かり所にお預けください。また、荷札にはご自身のアスリートビブス番号をご記入ください。貴重品はお預かりできません。ご自身の管理をお願いします。

ランナーサービスのご案内

●味の素株式会社

「アミノバイタル®」が相模原30Kをサポート！

相模原30Kに参加される皆様には、総合コンディショニングの「アミノバイタル®プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー®」をスタート前に配布します。

コース途中20kmの給水所でも「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー®」を用意し、レース後半の粘りをサポート。

フィニッシュ後には「アミノバイタル® GOLD」と「アミノバイタル® GOLD2000ドリンク」の両方を提供します。フルマラソンのレースを想定し、30km走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル®」を上手に活用しましょう！

<https://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>

スタート前	20km	ゴール後
アミノバイタル® プロ コンディショニング	アミノバイタル® パーフェクトエネルギー® エネルギー	アミノバイタル® GOLD リカバ
アミノバイタル® パーフェクトエネルギー® エネルギー	アミノバイタル® パーフェクトエネルギー® エネルギー	アミノバイタル® GOLD2000ドリンク

※配布商品は、現時点での予定です。当日変更となる可能性がございます。

参加賞

●大会オリジナルTシャツ

フィニッシュ後にお渡しします。

※お渡しの際に、アスリートビブスが必要となります。



注意事項

●地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催縮小・中止を判断する場合があります。参加料返金については、開催中止判断の時期により、申込手数料を覗いた下記の返金率にて対応いたします。

なお、新型コロナウイルスによる、開催時の社会事情、政府や開催都道府県、公園管理者などからの、指導・要請により、やむなく開催中止となった場合は、参加賞Tシャツの発送費用、返金手数料を差し引き、RUNPO(=RUNNETポイントにて返金いたします)。

開催中止判断の時期による申込手数料を除く参加料の返金率について

開催予定日の2週間前に中止を判断した場合：10%~20%、
以降：0%

- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲のみ補償となります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調チェックリストを活用し、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。
- 感染症予防のなどの安全対策上、参加者以外のご来場はご遠慮ください。やむを得ず来場する場合には、参加者同様に検温と体調管理チェックシートの提出を義務化します。

レイトエントリーの方へご案内

●レイトエントリーの方のアスリートビブスにつきましては、受付サポートセンターにて受付いたします。

Webサービス



大会当日はスマートフォンアプリ「応援Navi」で速報タイムを確認できます。



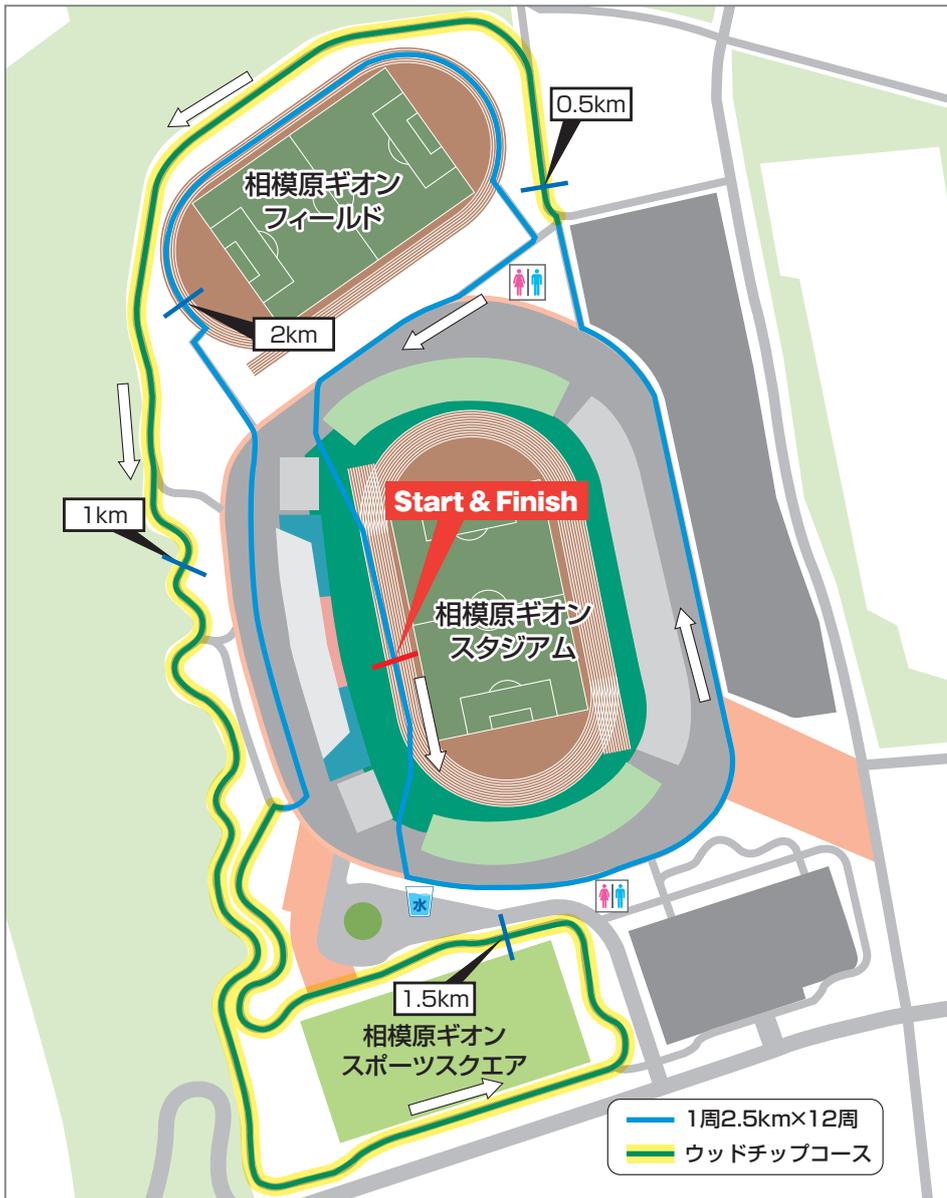
スマートフォンの操作で、WEB記録証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。



URL <https://qr.quel.jp/tmp/6e6113f1fe2e2bdf0e9c985c841a077168d3213>

相模原30Kコースマップ

★給水のペットボトルは、必ずコース上に設置していますゴミ箱へ捨ててください。



<コース注意事項>

- コースは**周回路**になります。
- コース上、トイレは2か所です。必ずトイレをご使用ください。

<ランナーのマナー>

- 前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止**です。一声かけるなどで配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理はご自身でおこなってください**。スタッフは誘導はしません。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- 競技中以外は必ずマスクを着用願います。

※応援者の来場、コース上での応援はお控えください。



新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

- ① RUNNET上で体調チェックのうえ、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。
- ② 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえ、ご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。
「体調チェックシート」で、前日・当日の体調をチェックしてから会場にご持参ください。
上記 ①もしくは ②の方法でご協力をお願いいたします。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス



STEP1

Myページから
体調チェックを選択



スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント
参加・チェックシート」
を選択してください。

STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調
チェックシートの設問に教えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、
上記画面の提示をお願い
します。

大会当日を含む2週間の
体調チェックで該当症状
がある場合、上記画面が
表示されます。

※画面はイメージとなります。

B

RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、
前日・当日の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

提出日： 5 月 3 日

検温チェック
スタッフ用チェックします。

新型コロナウイルス 体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

チェックリスト	日付		4 / 20	4 / 21	4 / 22	4 / 23	4 / 24	4 / 25	4 / 26	4 / 27	4 / 28	4 / 29	4 / 30	5 / 1	大会前日	大会当日
	1	のどに痛みがある														
2	咳(せき)が出る															
3	痰(たん)が出たり、からんだりする															
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>※アレルギーは除く</small>															
5	頭が痛い															
6	体にだるさなどがある															
7	発熱の症状がある															
8	息苦しさがある															
9	味覚異常(味がしない)															
10	嗅覚異常(匂いがしない)															
11	体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>															

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症」についての体調管理チェックシートより

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

【Mail】 yokohama@runners.co.jp