「RUNNET体調チェック(スマホ)」(P.5)もしくは
「体調チェックシート(紙)」(P.6) ご記入のうえご来場ください。

静岡30K inリバティ

2022年4月3日(日)

主 催　一般財団法人アールビーズスポーツ財団
後 援　島田市
協 賛　味の素株式会社

参加のご案内

世界中に猛威をふるう新型コロナウイルスによって、多くのマラソン大会が開催中止となっております。そのような中で私たちアールビーズスポーツ財団は、感染拡大防止策を徹底し、参加者数も例年より減らす形で開催いたします。参加される皆様には大会当日まで体調にご留意いただき、最高のコンディションでご出場ください。

※感染症予防のなどの安全対策上、参加者以外のご来場はご遠慮ください。
やむを得ず来場する場合には、参加者同様に検温と体調管理チェックシートの提出を義務化します。

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

①以下の次項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。

- 37.5度以上の発熱がある場合。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合。
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合。
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合。
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

②大会運営は以下の対策を行います。

- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する趣旨その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 参加者は走行中以外の会場ではマスクを着用してください。(スタート整列時含む)
- スタート前に検温を行う必要があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
- 会場、コースともにエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用していただきます。
- 会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

④他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

⑤イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

⑥感染防止のために主催者が決めたその他の措置の尊守、主催者者の指示に従ってください。

⑦イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

⑧後日参加者、大会関係者の中から観戦者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。

⑨参加者の居住地について

- 開催日の2週間前以降に、居住地に政府・自治体からの緊急事態宣言が発出されている場合は参加をご辞退ください。(この際、参加賞を発送いたします。参加費は発送にかかる費用と返金手数料を差し引きRUNPO(=ランナーズポイント)にて返金いたします。)
- 開催日の2週間前以降に、居住地に政府・自治体からの越県の自粛(移動制限)が発出されている場合は参加をご辞退ください。(この際、参加賞を発送いたします。参加費は発送にかかる費用と返金手数料を差し引きRUNPO(=ランナーズポイント)にて返金いたします。)

⑩参加者とその家族及び同居人について

- 参加者とその家族及び同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診がある場合は参加をご辞退ください。(この際、参加賞を発送いたします。参加費は発送にかかる費用と返金手数料を差し引きRUNPO(=ランナーズポイント)にて返金いたします。)
- 参加者とその家族及び同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や諸外国に訪問した場合は参加をご辞退ください。(この際、参加賞を発送いたします。参加費は発送にかかる費用と返金手数料を差し引きRUNPO(=ランナーズポイント)にて返金いたします。)

開催日

2022年 4月3日(日) 雨天決行

会　場

大井川緑地公園（静岡県島田市横井4丁目19−1）

大会スケジュール

7:30　会場オープン／検温開始
9:00　スタート
（約45名単位、1分毎のウェーブスタート ）
13:00　レース終了（制限時間：4時間）

コロナ対策

密を避けるため、開会式は行いません。
スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。
※レース中は外していただいて結構です。

選手受付

アスリートビブス（ナンバーカード）とランナーズチップは事前発送のため、**当日の受付はございません。**

重要事項

来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力お願いします。また、検温の際には「**体調チェックシート**（スマホもしくは紙）」の提出を必ずお願いします。検温OKの目印として、リストバンドをお渡ししますので、必ず手首に装着してください。
※体調チェックシート（7ページ）はご自身でプリントしてください。

スマホ版体調チェックページ

記録計時

記録計時は、ランナーズチップで行います。シューズに正しく装着してください。

※靴ヒモのないシューズの方は、大会本部にお越しください。
※ランナーズチップは、レース後必ず返却願います。途中棄権した場合もご返却ください。

ランナーサービスのご案内

味の素株式会社
「アミノバイタル®」が静岡30K in リバティをサポート！

大会に参加される皆様には、総合コンディショニングの「アミノバイタル®プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー」をスタート前に配布します。
コース途中20kmの給水所でも「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー」を用意し、レース後半の粘りをサポート。
フィニッシュ後には「アミノバイタル® GOLD」と「アミノバイタル® GOLD2000ドリンク」の両方を提供します。
フルマラソン再開の時を見据え、30km走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル®」を上手に活用しましょう！

https://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/

※配布商品は、現時点での予定です。当日変更となる可能性がございます。

スタートについて

コロナ対策 スタート時の密集を避けるために、アスリートビブス（ナンバーカード）の色で、1分毎のウェーブスタートを行います。各グループは待機時に前後の間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過していただきます。

※スタート整列時はマスクを着用してください。（レース中は外して頂いても結構です。）
※アスリートビブスナンバーはフルマラソン目標ペース順となっています。
※目標ペースの速い方から約45名づつスタートします。

ご自身のグループでスタートできない場合は、異なるグループの最後尾に合流願います。尚、記録はスタートマット通過後の自動計測となりますので、スタート時間の遅れによるタイム・順位の不利はありません。

スタート時間

スタートウェーブ	アスリートビブス色	フルマラソン目標ペース
9:00 スタート	青	3時間以内〜3時間45分
9:01 スタート	黄 / 白	4時間以内〜5時間以上

記録速報・記録証について

◉本大会の記録証はWEB記録証です。レース終了直後より、下記QRコードから記録証をダウンロードできます。
◉大会当日は、スマートフォンアプリ「応援navi」で速報タイムを確認できます。確報タイムは大会ホームページの「大会結果」に掲載します。

※ウェーブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。
※グロスタイムは一律9:00からの設定となります。
※WEB記録証の掲載日に関しては大会HPでご確認ください。

ランナーの現在地は？ 応援navi

ナンバーや氏名からランナーの位置情報を予測し、地図上に表示するアプリが応援naviです。

WEB 記録証 WEB CERTIFICATE SERVICE

スマートフォンの操作で、WEB記録証（速報）を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

URL **https://30k-series.com**

お問い合わせ先

静岡30K in リバティ大会事務局

お問合わせはRUNNETお問い合わせフォームもしくは、下記のメールからご連絡ください。
お問い合わせフォームの質問ジャンルは「アールビーズ主催・企画イベントについて」を選び、件名には必ず「静岡30K in リバティについて」とご入力ください。

Mail **30k@runners.co.jp**

前日・当日 TEL：**070-1053-6202**
※緊急連絡以外はご遠慮ください。

給水所

コース上1カ所に給水所を設置します。(2.5km毎に水とアミノバイタル®を提供します)熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。

コロナ対策

- 衛生管理のため、紙コップ(フタ付き)での提供となります。
- 手渡しは行いません。
- ゴミは、必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。

更衣室

コロナ対策

- 密回避のため、更衣室のご用意はありません。ご了承ください。

貴重品預かり

手荷物及び貴重品の預かりはございません。

会場に手荷物置き場スペースを設置します。

※貴重品の紛失の際は自己責任となりますのでご注意ください。

トイレ

大井川緑地公園内の常設トイレおよび仮設トイレをご利用ください。

コロナ対策

- 使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。
- 2m間隔をあけて整列願います。

参加賞(大会オリジナルTシャツ)

フィニッシュ後、ランナーズチップと交換で、大会オリジナルTシャツをお渡しします。引換には必ずアスリートビブス(ナンバーカード)をお持ちください。

※受渡し場所はフィニッシュ給水横になります。
※当日来場し出場されない方は本部でお渡しします。
【引換可能時間】当日13:30まで

過去の気象情報

	2021	2020	2019
天候	曇りのち雨	晴れのち曇り	晴れ
平均気温	18.9℃	19.0℃	18.3℃
最高気温	20.0℃	20.7℃	27.2℃
最低気温	15.0℃	8.9℃	10.1℃

コースについて

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者がコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- ◉コースは左側通行、追い抜く際は右側からお願いします。
- ◉前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- ◉3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ◉ツバ吐きは禁止です。
- ◉周回管理はご自身でおこなってください。
- ◉途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- ◉可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- ◉スタートまで、マスクの着用をお願いします。※レース中は外していただいて結構です。
- ◉会場内、コース上での応援はご遠慮ください。

会場アクセス

公共交通機関ご利用の方
◉東海道本線(JR)島田駅　徒歩15分
※東海道新幹線 静岡駅または掛川駅より東海道本線に乗り換え

お車をご利用の方
◉東名高速道路　吉田I.Cから約15分
◉新東名高速道路　島田金谷I.Cから約15分
◉国道1号線島田金谷バイパス　大代I.C約10分

参加者用の専用駐車場はございませんが、会場手前道路側に駐車スペース(約200台)、または駅周辺にコインパーキングがございます。
駐車できる台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用の上お越しください。

注意事項

◉地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催縮小・中止を判断する場合があります。参加料返金については、開催中止判断の時期により、申込手数料を除いた下記の返金率にて対応いたします。
なお、新型コロナウイルスによる、開催時の社会事情、政府や開催都道府県、公園管理者などからの、指導・要請により、やむなく開催中止となった場合は、参加賞Tシャツの発送費用、返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返金いたします。

開催中止判断の時期による申込手数料を除く参加料の返金率について
開催予定日の2週間前に中止を判断した場合：10%～20%、
以降：0%

◉競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
◉大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲のみ補償となります。
◉大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調チェックリストを活用し、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
◉天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
◉大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
◉会場内は禁煙です。
◉スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。
◉感染症予防のなどの安全対策上、参加者以外のご来場はご遠慮ください。やむを得ず来場する場合には、参加者同様に検温と体調管理チェックシートの提出を義務化します。
◉参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
◉ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(1,000円)を負担していただきます。

コースマップ

コースは大会専用(占有)ではありません。
一般歩行者、自転車も通行しますので十分に気をつけて走るようにお願いします。

★新型コロナウイルス感染症対策として給水(水)は紙コップ(フタ付き)での提供となります。
★給水の紙コップは、必ずコース上に設置していますゴミ箱へ捨ててください。

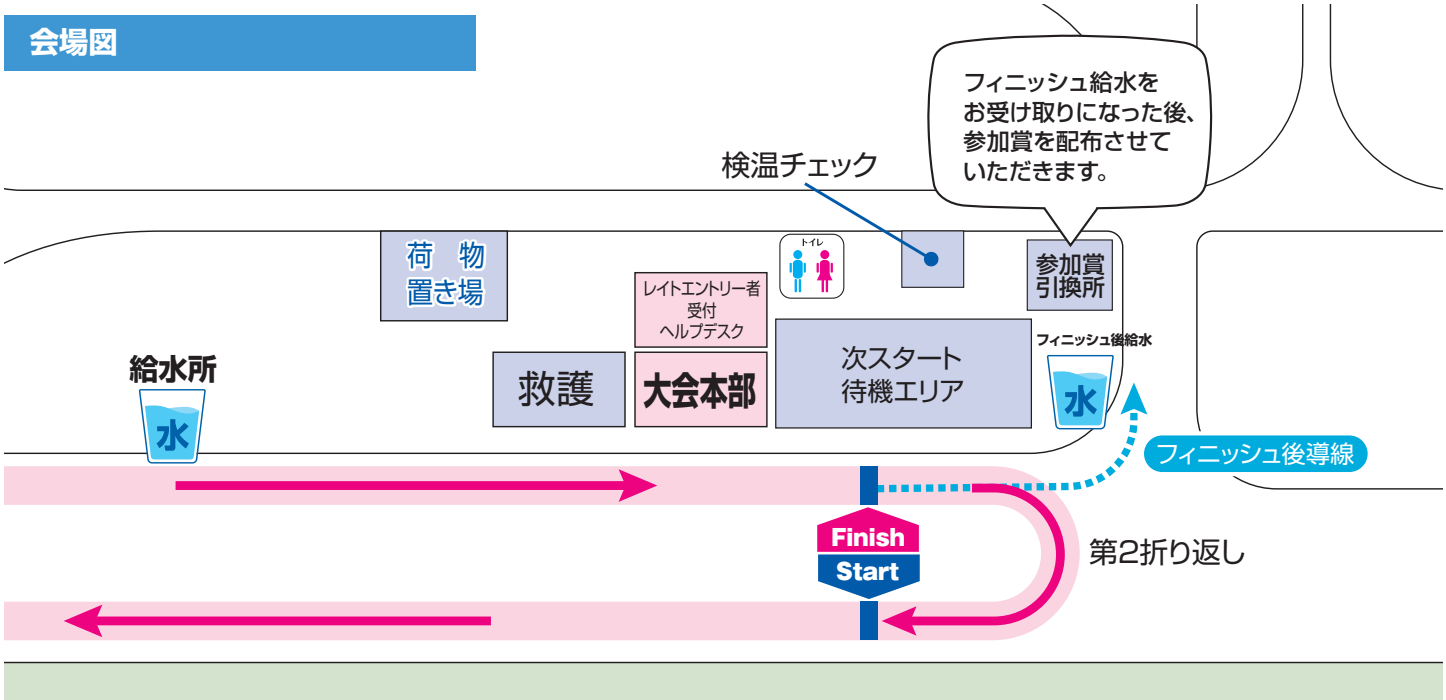
<コース注意事項>

◉コースは**全て往復路**になります。(コース全幅約7m)
◉**左側走行**をお願いします。中央より進行方向右側を走ることは衝突の恐れがあり禁止です。中央に設置するカラーコーンより反対側へは出ないでください。
◉スタートから上流に向う約1.5kmのウレタン舗装部分は、本大会のコースではありませんが、降雨等により滑りやすく転倒の恐れがあるため、現在立入禁止となっておりますのでご注意ください。
◉**会場内、コース上での応援はご遠慮ください。**

<ランナーのマナー>

◉前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**一声かけるなどご配慮をください。
◉3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
◉ツバ吐きは禁止です。
◉会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
◉**周回管理はご自身でおこなってください。**スタッフは誘導はしません。
◉可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
◉途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

会場図



新型コロナウイルス感染症についての
体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。ⒶⒷいずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。
なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

Ⓐ RUNNET上で体調チェックのうえ、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

Ⓑ 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。
「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。
ご協力をお願いいたします。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス

STEP1
Myページから
体調チェックを選択

スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント参加・チェックシート」
を選択してください。

STEP2
体調チェックを行う

大会当日の日付を確認し、イベント参加体調
チェックシートの設問に答えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3
チェック画面を会場で提示

検温チェックエリアにて、
上記画面の提示をお願いします。

大会当日を含む2週間の
体調チェックで該当症状がある場合、上記画面が
表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

**次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。**

「RUNNET体調チェック」を利用していない方

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

提出日： 4月 3日

検温チェック
スタッフがチェックします。

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。
ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

ナンバー	
氏　名	
連絡先（電話番号）	

同意のチェックを入れてください。 ☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト	日付	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	大会前日 4/2	大会当日 4/3
1	のどに痛みがある																
2	咳（せき）が出る																
3	痰（たん）が出たり、からんだりする																
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーは除く																
5	頭が痛い																
6	体にだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常（味がしない）																
10	嗅覚異常（匂いがしない）																
11	体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤																

※新型コロナウイルスワクチン接種による副反応（倦怠感や発熱など）は記載の必要はありません。

・走行時以外はマスクの着用をお願いします。
・待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
・大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、
RUNNET お問い合わせフォームより必ず大会事務局へご連絡お願いします。

RUNNET お問い合わせフォーム ▶

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウィルス感染症についての体調管理チェックシート」より

静岡 ヨロK