「RUNNET体調チェック(スマホ)」(P.6)もしくは
「体調チェックシート(紙)」(P.7) ご記入のうえご来場ください。

山口30K

2021年11月23日(火・祝)

会 場　山口きらら博記念公園2050年の森
主 催　一般財団法人アールビーズスポーツ財団
協 賛　味の素株式会社

参加のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大が続き、多くのマラソン大会が開催中止となっております。そのような中で私たちアールビーズスポーツ財団は、感染症拡大防止策を徹底し、本イベントを開催いたします。参加される皆様には大会当日まで体調にご留意いただき、最高のコンディションで出場ください。

**※感染症予防などの安全対策上、参加者以外のご来場はご遠慮ください。
やむを得ず来場する場合には、参加者同様に検温と体調管理チェックシートの提出を義務化します。**

新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

①以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせをお願いさせていただきます。

- 過去21日以内に感染者と認められた場合
- 過去14日以内に保健所から濃厚接触者と認められた場合
- 37.5度以上の発熱がある場合。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合。
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合。
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合。
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

②大会運営は以下の対策を行います。

- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 参加者は走行中以外の会場ではマスクを着用してください。(スタート整列時含む)
- 来場する応援者は常時マスクを着用してください。
- スタート前に検温を行う必要があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
- 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- 会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

④他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

⑤イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

⑥感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。

⑦イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

⑧後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。

⑨参加者の居住地について

- 開催日の2週間前の時点で居住地に政府、自治体から緊急事態宣言が発出されている場合は参加をご辞退いただきますので、ご了承ください。この際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、参加料はRUNPO(=RUNNET ポイント)にて返還いたします。
- 開催日の2週間前の時点で居住地に越県の自粛が発出されている場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、参加料は RUNPO(=RUNNET ポイント)にて返還いたします。

⑩参加者とその家族および同居人について

- 参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退いただきますので、ご了承ください。
- 参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や国を訪問した場合は参加をご辞退いただきますので、ご了承ください。

開催日

2021年11月23日(火・祝) 雨天決行

会　場

山口きらら博記念公園2050年の森
(山口県山口市阿知須509番50)

大会スケジュール

9:00　駐車場オープン
10:00　会場オープン・受付・検温開始
12:00　スタート
16:00　全競技終了（制限時間：4時間）

コロナ対策 密を避けるため、ウォーミングアップ、開会式、表彰式は行いません。スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。※レース中は外していただいて結構です。

選手受付

【1次エントリー者】
大会当日の選手受付は行いません。RUNNETにご登録いただいているご住所にアスリートビブス(ナンバーカード)、ランナーズチップ、参加賞を発送いたします。当日はナンバーカード等を忘れずにご持参ください。

【レイトエントリー者】
大会本部までお越しいただき、モシコムの申込み画面をご提示ください 。引き換えにアスリートビブス(ナンバーカード)、ランナーズチップ、参加賞をお渡しいたします。

重要事項 来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力お願いします。また、検温の際には「**体調チェックシート**(スマホもしくは紙)」の提出を必ずお願いします。
※体調チェックシート(7ページ)はご自身でプリントしてください。

ウェーブスタートについて

コロナ対策 スタート時の密集を避けるために、アスリートビブス(ナンバーカード)の番号順で約50名ずつ1分毎のウェーブスタートを実施します。各グループは待機時に前後2mの間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過してください。各自、スタートマット通過時からのネットタイムを計測します。

スタート目安	ナンバー	ナンバー
12:00スタート	1～50	501～550 ナンバー 501以降の方は大会当日にスタート時間をご案内します。
12:01スタート	51～100	
12:02スタート	101～150	
12:03スタート	151～200	
12:04スタート	201～218	

指定の時間でスタートできない場合は、別グループでスタートしてください。なお、記録はスタートマット通過後の自動計測となりますので、スタート時間の遅れによるタイム・順位の不利はありません。

記録

- 記録はランナーズチップで計時します。チップがないと計時できません。正しくシューズに装着してください。
- 写真入り完走証「ランフォト＋」をご提供します。P.3右下のQRコードをご活用ください。
- 靴ヒモのないシューズで走る方は、大会本部のランナーズチップコーナーへお越しください。
- ランナーズチップを紛失した場合は、実費(1,000円)を負担していただきます。

会場アクセス

公共交通機関ご利用の方
◉JR宇部線阿知須駅より徒歩約30分(約2km)
◉山陽新幹線新山口駅よりタクシーで約15分

お車をご利用の方
■広島方面より
◉山陽自動車道山口南ICより約20分
■福岡方面より
◉山陽自動車道宇部下関線経由
山口宇部道路阿知須ICより約10分

右図のQRコードをスマホで読み込ませると、Google Mapが起動し、大会会場が表示されます。左下の「経路」を押し現在地からの経路を表示させご利用ください。

JR阿知須駅から
会場までの来場ルート

駐車場

山口きらら博記念公園「2050年の森駐車場」、「東駐車場」をご利用ください。(無料)

※詳細は4ページの会場案内図を参照ください。
※駐車場は9:00に開場となりますのでご注意ください

開催可否についてのお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。
電話でのお問合わせはご遠慮ください。

大会ホームページ

URL https://runners.30k-series.com/

大会に関するお問い合わせ

山口30K大会事務局（アールビーズ福岡事業所内）

事前 fukuoka_office@runners.co.jp
メールの件名に"大会名"を記入ください。

前日 当日 TEL：090-2526-4017
前日：9:00～18:00 ／ 当日：7:00～18:00
※緊急連絡以外はご遠慮ください。

給水・給食

◉給水所

コース上の1か所に給水所を設置します。(2.5km毎に水とスポーツドリンクを設置)スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。給食はご自身でご準備ください。20km地点では、アミノバイタル® パーフェクトエネルギー ® を提供します。

コロナ対策 ◉給水の手渡しは行いません。

更衣室・荷物預かり

◉更衣室

コロナ対策 ◉感染症対策のため、更衣室のご用意はありません。

◉荷物預かり

手荷物及び貴重品の預かりはございません。
車の鍵や携帯電話など、指定の角2封筒に入る内容物のみお預かりします。貴重品を預ける際、受け取る際はアスリートビブス(ナンバーカード)の提示が必要となりますので、あらかじめご準備ください。

トイレ

公園内の常設トイレをご利用ください。(トイレの位置は会場案内図にてご確認ください。

コロナ対策

◉使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願い致します。
◉2m間隔をあけて整列願います。

ランナーサービスのご案内

◉味の素株式会社

「アミノバイタル®」が山口30Kをサポート!

山口30Kに参加される皆様には、総合コンディショニングの「アミノバイタル® プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー ® 」をスタート前に配布します。
コース途中20kmの給水所でも「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー ® 」を用意し、レース後半の粘りをサポート。
フィニッシュ後には「アミノバイタル® GOLD」と
「アミノバイタル® GOLD2000ドリンク」の両方を提供します。
フルマラソン再開の時を見据え、30km走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル® 」を上手に活用しましょう!

https://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/

※配布商品は、現時点での予定です。当日変更となる可能性がございます。

参加賞

◉大会オリジナルトートバック

画像はイメージです。

注意事項

◉地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等により開催縮小・中止を判断する場合があります。参加料返金については、開催中止判断の時期により、申込手数料を除いた下記の返金率にて対応いたします。

開催中止判断の時期による申込手数料を除く参加料の返金率について

開催予定日の2週間前に中止を判断した場合:10～20%、以降:0%
なお、新型コロナウィルスによる、開催時の社会事情、政府や開催都道府県、公園管理者などからの、指導・要請により、やむなく開催中止となった場合は、参加賞を発送いたします。参加料は、発送にかかる費用と返金手数料を差し引き、RUNPO(=RUNNETポイント)にてポイント返還します。

◉競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
◉大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることをご了承ください。
◉大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調チェックリストを活用し、体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
◉天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
◉大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
◉会場内は禁煙です。
◉スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となる場合がありますのでご注意ください。
◉感染症予防のなどの安全対策上、参加者以外のご来場はご遠慮ください。やむを得ず来場する場合には、参加者同様に検温と体調管理チェックシートの提出を義務化します。

Webサービス

ランナーの現在地は? 応援navi

大会当日はスマートフォンアプリ「応援Navi」で速報タイムを確認できます。ウエーブスタート方式でで、スタート時間が固定ではありませんので、グロスタイムではなくネットタイムをご確認ください。

ランフォト+ 写真入り完走証

ランフォト+(ランフォトプラス)とは、大会当日、写真入り記録証(速報)を提供するサービスです。コース上やフィニッシュ地点等でランフォト専属カメラマンがランナーの皆さんを撮影します。

過去の気象情報 (11月23日の天気)

	2020	2019	2018
天　候	雨のち晴れ	晴れ	晴れ時々曇り
平均気温	12.7℃	12.8℃	5.5℃
最高気温	16.7℃	21.7℃	11.3℃
最低気温	8.3℃	5.7℃	1.1℃

コースマップ

本大会の安全管理には十分配慮しておりますが、会場は大会占有ではありませんので、一般来場の歩行者には気を付けてお互いのマナーを守ってご参加いただけますようお願いいたします。

会場案内図

◉応援者の来場、コース上での応援はお控えください。　◉常時マスクの着用をお願いしております。

◉更衣室はありませんので、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場時の服装も工夫してください。

<コース注意事項>

◉原則とし**左側通行**をお願いします。
　中央より進行方向右側を走ることは衝突の恐れがあり禁止です。

◉コース幅は約3m～10mとなります。

<ランナーのマナー>

◉前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**
　一声かけるなどご配慮をください。

◉3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。

◉ツバ吐きは禁止です。

◉**周回管理はご自身でおこなってください。**スタッフは誘導はしません。

◉可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。

◉途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

◉スタートまで、マスクの着用をお願いします。
　※レース中は外していただいて結構です。

コロナ対策

◉会場内では出来る限りソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。

◉ゴミは各自お持ち帰りください。

アールビーズ
福岡事業所
facebookサイト

❗必ずお読みください❗

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため下記のご協力をお願いします。

厚生労働省提供の**新型コロナウイルス接触確認アプリ**
"COCOA"のインストールをお願いします!
COVID-19 Contact Confirming Application

iOS 用

Download on the App Store

Android 用

Google Play で手に入れよう

山口30Kの参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

①大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
②大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合
参加者内で濃厚接触者がいなかったか

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策事前チェック

1 大会前までに

- ☐ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」(厚生労働省)のインストールをお願いします。
- ☐ 事前に大会HPの「新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約 」のご確認をお願いします。

2 来場時に

- ☐ 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- ☐ 受付時にRUNNET体調チェックの画面提示および体調チェックシートのご提出をお願いします。
- ☐ 来場者には全員に検温を実施します。
- ☐ RUNNET体調チェックおよび体調チェックシート※1 で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。

※1 体調チェックに関してはP6～P7参照

3 大会中

- ☐ 走行時以外はマスク着用にご協力をお願いします。
- ☐ スタートでは1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- ☐ 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ☐ トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

4 大会終了後

- ☐ 表彰式は行いません。
- ☐ 大会終了後は速やかに解散をお願いします。　※同会場での打ち上げは禁止いたします。
- ☐ ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての
体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。ⒶⒷいずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

Ⓐ RUNNET上で体調チェックのうえ、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

Ⓑ 参加案内7ページ目にある『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。
「体調チェックシート」をご自身でプリントし、大会2週間前から当日までの体調をチェックしてから会場にご持参ください。
ご協力をお願いいたします。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス

STEP1
Myページから
体調チェックを選択

スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「体調
チェックシート」を選択し
てください。

STEP2
体調チェックを行う

イベント参加体調チェックシートの設問に答えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3
チェック画面を会場で提示

検温チェックエリアにて、
上記画面の提示をお願い
します。

大会当日を含む2週間の
体調チェックで該当症状
がある場合、上記画面が
表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、
大会2週間前から当日までの体調をチェックしてから会場にご持参ください。

【大会当日提出必須書類】 **受付時に必ず提出をお願いします**

提出日：　　月　　日

検温チェック
スタッフがチェックします。

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

ナンバー	
氏　名	
連絡先（電話番号）	

同意のチェックを入れてください。 ☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト	日付	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/21	大会前日 11/22	大会当日 11/23
1	のどに痛みがある																
2	咳（せき）が出る																
3	痰（たん）が出たり、からんだりする																
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーは除く																
5	頭が痛い																
6	体にだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常（味がしない）																
10	嗅覚異常（匂いがしない）																
11	体温 **体温は2週間分記入してください。**		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤																

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウィルス感染症についての体調管理チェックシート」より

・走行時以外はマスクの着用をお願いします。

・待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。

・大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡お願いします。