



**大会会場**  
葛飾あらかわ水辺公園

**Start & Finish**

第2折返し

給水所②

4km ○○ 1km

荒川大橋 給水所①

3km ○○ 2km

第1折返し

5.0km×6周

**<コース注意事項>**

- コースは**全て往復路**になります。
- 左側走行**をお願いします。中央より進行方向右側を走るとは衝突の恐れがあり禁止です。中央に設置するカラーコーンより反対側へは出ないでください。
- コース上、トイレは2か所です。給水所①付近と4.7km付近です。

**<ランナーのマナー>**

- 前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です**。一声かけるなどご配慮をください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理はご自身でおこなってください**。スタッフは誘導はしません。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- 給水の紙コップは、必ずコース上に設置していますゴミ箱へ捨ててください。

コースは大会専用(占有)ではありません。一般歩行者、自転車も通行しますので十分に気をつけて走るようお願いします。コース全幅は7～8m、狭い場所で片側約3mになります。