大阪30K 秋大会

2020年 10月10日(土)

主 催　一般財団法人アールビーズスポーツ財団
協 賛　味の素株式会社

参加のご案内

この度は「大阪 30K（サーティーケー）秋大会」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
このご案内を大会当日までに、よくお読みいただいたうえでご来場ください。

「RUNNET 体調チェック（スマホ）」（P.6 参照）もしくは「体調管理チェックシート（紙）」（P.7）ご記入のうえご来場ください。

※ 事前に送付している、ナンバーカードと記録計測タグ（ランナーズチップ）を大会当日、必ずご持参ください！記録計測タグは返却用封筒に入っています。

※ レイトエントリーで申し込みをした方は、当日大会本部にてナンバーカードとランナーズチップをお渡しします。（レイトエントリーとは 8/24 ～9/30 にモシコムで申し込みをした方です）

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

①主催者は、競技運営目的以外に、感染症予防対策目的で個人情報を保健所・医療機関などのこれらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります。

②主催者による、新型コロナウィルス感染拡大防止のための指示に従わない参加者には、他の参加者の安全性を確保するために、出走を取り消したり、途中競技中止、会場での待機、会場からの退出を求めることがあります。

③主催者は、今回取得した感染防止チェックリスト等の健康管理、感染防止上の個人情報を、大会終了後1か月間保管します。

④イベント終了後2週間以内に新型コロナウィルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

⑤後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査にご協力いただく場合があります。

⑥参加者の居住地について

- 開催日の2週間前以降に、居住地に緊急事態宣言が発出されている場合は参加をご辞退ください。（この際、参加料は返金手数料を除き全額返金いたします。）
- 開催日の2週間前以降に、居住地に越県の自粛が発出されている場合は参加をご辞退ください。（この際、参加料は返金手数料を除き全額返金いたします。）

⑦参加者とその家族及び同居人について

- 参加者とその家族及び同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診がある場合は参加をご辞退ください。
- 参加者とその家族及び同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。

⑧以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。

- 37.5度以上の発熱がある場合。
- 強い倦怠感や息苦しさがある場合。
- 普段より咳痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合。
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合。
- 家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合。
- 糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

⑨会場ではこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

⑩他の参加者、主催者スタッフとの距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）

⑪イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

⑫当日は感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがってください。

⑬大会運営は以下の対策を行います。

- 更衣室はありませんので、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください。（スタート整列時含む）
- 来場する応援者は常時マスクを碧用してください。
- スタート前に検温を行う場合があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
- 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- 会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

開催日

2020年 10月10日（土）

会　場

淀川河川公園 西中島地区野球場
（大阪市淀川区）

交通のご案内

- JR 東海道本線　新大阪駅より徒歩約 15 分
- 地下鉄御堂筋線　西中島南方駅より徒歩約 5 分
- 阪急京都線　南方駅より徒歩約 5 分

※参加者用の駐車場・駐輪場はございません。
公共の交通機関をご利用ください。

大会スケジュール

7:00	会場 オープン
	①レイトエントリーの受付（8:00 終了） ※ナンバーカードのお渡し
8:30	①スタート（1 分毎のウェーブスタート ～ 8:45）
9:00	②レイトエントリーの受付（10:30 終了） ※ナンバーカードのお渡し
11:00	②スタート（1 分毎のウェーブスタート ～ 11:10）
12:30	①レース終了（制限時間 4 時間）
15:00	②レース終了（制限時間 4 時間）

※①フルマラソン目標タイム4時間未満でお申し込みされた方
②フルマラソン目標タイム4時間以上でお申し込みされた方

コロナ対策

密を避けるため、ウォーミングアップ、開会式、表彰式は行いません。

大会に関するお問い合わせ

大阪 30K 大会事務局（アールビーズスポーツ財団内）

事　前　**大会HPの問い合わせフォームをご利用ください**

前日･当日　**TEL.080-9580-3476（大会本部）**

※緊急時以外はご遠慮ください。

■開催可否についてのお知らせ

荒天･災害等による開催中止決定の告知については、大会当日10月10日（土）早朝6時に大会公式HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

ＨＰ　https://30k-series.com/osaka/

選手受付

- 一般申し込みの方（8/6 ～ 8/23 に申し込みした方）
  事前にナンバーカードを郵送します。当日受付はありません。
  ナンバーカード、記録計測タグ（ランナーズチップ）を忘れずにご来場ください。
- レイトエントリーの方（8/24 ～ 9/30 に申し込みした方）
  ナンバーカードおよび計測タグは受付の際に配布します。

共通事項

来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力お願いいたします。検温はスタートの20分前までにお済ませください。また、検温の際には「**検温管理チェックシート**（スマホもしくは紙）」のご提出を必ずお願いいたします。

※体調管理チェックシート（7ページ目）はご自身でプリントアウトしてください。

ウェーブスタートについて

コロナ対策

スタート待機時の密集を緩和するために、ナンバーカード50番単位で、1分毎のウェーブスタートを行います。各グループは待機時に前後2mの間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過していただきます。

ご自身のグループでスタートできない場合は、異なるグループの最後尾に合流願います。尚、記録はスタートマット通過後の自動計測となりますので、スタート時間の遅れによるタイム･順位の不利はありません。

スタート目安	ナンバー
8:30 スタート	1001 ～ 1050
8:31 スタート	1051 ～ 1100
8:32 スタート	1101 ～ 1150
8:33 スタート	1151 ～ 1200
8:34 スタート	1201 ～ 1250
8:35 スタート	1251 ～ 1272
8:36 スタート	3001 ～ 3050
8:37 スタート	3051 ～ 3100
8:38 スタート	3101 ～ 3150
8:39 スタート	3151 ～ 3200
8:40 スタート	3201 ～ 3250
8:41 スタート	3251 ～ 3300
8:42 スタート	3301 ～ 3328

スタート目安	ナンバー
11:00 スタート	2001 ～ 2050
11:01 スタート	2051 ～ 2100
11:02 スタート	2101 ～ 2137
11:03 スタート	4001 ～ 4050
11:04 スタート	4051 ～ 4100
11:05 スタート	4101 ～ 4150
11:06 スタート	4151 ～ 4200
11:07 スタート	4201 ～ 4250
11:08 スタート	4251 ～ 4263

ナンバーカードとランナーズチップ

- 今大会で使用するナンバーカードとランナーズチップは事前に送付しています。
  ※ランナーズチップは返却用封筒に入っています。
  ナンバーカード、ランナーズチップをお忘れになった場合、再発行手続きが必要になります。
  大会本部内の再発行窓口にて手続きを行ってください。再発行手数料は 1000 円です。
  大会当日まで保管には十分に注意し、お忘れにならないよう、くれぐれもご注意ください。
- ランナーズチップは、シューズに正しく装着してください。
  ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。
  ※安全ピンは会場内大会本部、手荷物テントに置いています。
- レイトエントリーの方は、ナンバーカードとランナーズチップを当日大会本部でお渡しします。（会場ＭＡＰ参照）

レースに出場しない場合の ランナーズチップ返却について

●**大会当日、来場する場合**

会場内にある大会本部にランナーズチップをご返却ください。

●**大会当日、来場しない場合**

ランナーズチップは、大会終了後2週間以内に同封の返却用封筒でご返却ください(返却先は返却用封筒に印字されています)。

※ランナーズチップが返却されない場合、実費を請求させていただきます。

更衣室 ・ 荷物預かり

●更衣室

コロナ対策

密回避のため、更衣室のご用意はありません。ご了承ください。

●荷物預かり

事前に送付している「荷札」を必ず荷物につけてから荷物預かり所にお預けください。**貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。**

給水 ・ トイレ ・ 救護所

●給水所

コース上2カ所に給水所を設置します。(5km毎)

熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。

給水所では、水、スポーツドリンクを提供します。

コロナ対策

・手渡しは行いません。
・衛生管理のためペットボトル(水は 500ml、スポーツドリンクは 555ml)での提供となります。
・ボトルホルダーの装着をオススメします。

●トイレ

トイレの設置場所は会場MAP・コースMAPをご確認ください。

コロナ対策

・使用後は、手洗いアルコール消毒の徹底をお願いします。
・2m間隔をあけて整列願います。

●救護所

1カ所設置(メイン会場)、豊里(折り返し)

大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。

応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

制限時間

記録計測は制限時間の4時間までです。

また20㎞の関門を3時間30分とし、4時間経過後はそれ以上前に進むことができません。

参 加 賞

●**大会オリジナル ランナーマスク**

●**一般申し込みの方は郵送でお送りします。レイトエントリーの方は大会当日に受付でお渡しします。**

表 彰

本大会は、ペース走をメインとした大会となるため、順位表彰は行いません。

記 録

●記録計測は事前に送付しているランナーズチップで行います。チップがないと計測できませんので、大会当日必ず持参し、正しくシューズに装着してください。

●靴ヒモのないシューズで走る方は、大会本部内のランナーズチップコーナーへお越しください。

●大会当日は、「ランナーズアップデート」でパソコン・スマートフォンからフィニッシュタイムを確認できます。

※ウェーブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。

※グロスタイムは第1スタートは 8:30、第2スタートは 11：00からの設定となります。

写真入りweb完走証を簡単に作成！

ランフォト+

スマートフォンの操作で、写真入りweb完走証を作成できます。大会終了後、下記のQRコードをスマホで読み取り、作成サイトに登録してください（大会当日までアクセスできません）。スマホの写真フォルダにあるご自身で撮った写真も選択できます。

写真に写ったナンバーカードで本人を認識します。
ナンバーが隠れないようにご留意ください。

画像で保存して、ご自宅のPC等から印刷できます

詳しくはこちら
https://runnet.jp/runphoto/

ランナーズアップデート

ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。
ナンバーや氏名が分かっていれば、ご家族やお友達の記録も確認でき大変便利です。
※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。

PC・スマホ
https://update.runnet.jp/2020oosaka30k/

今年も「アミノバイタル®」が大阪30K秋大会をサポート！

●味の素株式会社

大阪 30K 秋に参加される皆様には、総合コンディショニングの「アミノバイタル ® プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル ® パーフェクトエネルギー ® 」をスタート前に配付します。
コース途中 20km の給水所でも「アミノバイタル ® パーフェクトエネルギー ® 」を用意し、レース後半の粘りをサポート。
ゴール後には「アミノバイタル ® GOLD」、「アミノバイタル ® GOLD2000 ドリンク」の両方を提供。

フルマラソン再開の時を見据え、30km 走の効果を最大化するべく、「アミノバイタル ®」を上手に活用しましょう！
http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/

注 意 事 項

- 雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の怪我に関して、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償になります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調不良の場合は無理せず、勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変することも予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。喫煙場はありません。
- 制限時間は4時間です。但し、20㎞の折り返しはスタート後、3時間30分までとなります。

コロナ対策

・会場内ではできる限りソーシャルディスタンスの確保をお願い致します。
・ゴミは各自でお持ち帰りください。

保険について

大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります（応急処置は主催者で行います）。もし、走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず近くのスタッフに声をかけてください。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

※最新情報は大会HPにアップします。

❗ 必ずお読みください ❗

新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。

厚生労働省提供の**新型コロナウイルス接触確認アプリ**
"COCOA"のインストールをお願いします!
COVID-19 Contact Confirming Application

iOS 用　Android 用

参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

①大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
②大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合参加者内で濃厚接触者がいなかったか

新型コロナウイルス対策事前チェック

1 大会前までに

- ☐ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」(厚生労働省)のインストールをお願いします。
- ☐ 事前に大会HPの「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約 」のご確認をお願いします。

2 来場時に

- ☐ 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- ☐ 受付時に体調管理チェックシート※1の提出をお願いします。
- ☐ 来場者には全員に検温を実施します。
- ☐ 体調管理チェックシート※1 で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。

※1 健康チェックシートはP7参照

3 大会中

- ☐ 走行時以外はできるだけマスク着用にご協力をお願いします。
- ☐ スタートでは1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- ☐ 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ☐ トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

4 大会終了後

- ☐ 表彰式は行いません。
- ☐ 大会終了後は速やかに解散をお願いします。　※同会場での打ち上げは禁止致します。
- ☐ ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての
体調管理チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調管理チェックシート」の提出をお願いしております。ⒶⒷいずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。尚、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

Ⓐ RUNNET上で健康チェックの上、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

Ⓑ 参加案内7ページ目にある『体調管理チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。

※ご入場の際はすべての方の検温および健康チェックを行います。
応援でご来場のご家族、ご友人は紙のチェックシート（P.7）をご持参いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

A RUNNET健康チェックの操作方法

RUNNET健康チェックページは
右のQRコードからアクセス

STEP1
Myページから
健康チェックを選択

スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント参加・チェックシート」
を選択してください。

STEP2
健康チェックを行う

大会当日の日付を確認し、イベント参加体調チェックシートの設問に答えてください。大会前日と当日の2日間の入力が必要です。

STEP3
チェック画面を会場で提示

検温チェックエリアにて、上記画面の提示をお願いします。

大会当日と前日の健康チェックで該当症状がある場合、上記画面が表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET健康チェックを使用しない場合

7ページの体調管理チェックシートをご自身でプリントし、
当日の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

【大会当日提出必須書類】

検温チェック
スタッフがチェックします。

受付時に必ず提出をお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての
体調管理チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

□ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

No.	チェックリスト	いずれかに○
1	のどに痛みがある	あり・なし
2	咳(せき)が出る	あり・なし
3	痰(たん)が出たり、からんだりする	あり・なし
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く	あり・なし
5	頭が痛い	あり・なし
6	体にだるさなどがある	あり・なし
7	発熱の症状がある	あり・なし
8	息苦しさがある	あり・なし
9	味覚異常(味がしない)	あり・なし
10	嗅覚異常(匂いがしない)	あり・なし
11	体温	℃

氏　名		ゼッケン No.	
連絡先 (電話番号)			

・走行時以外はなるべくマスクの着用をお願いします。
・待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
・大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡お願いします。

【Mail】event-osaka@runners.co.jp